

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

VŠĮ „Bruneros“ Kėdainių skyrius

J. Paukštelio progimnazijos Lančiūnavos skyrius

Liepų al., Lančiūnavos k., Vilainių sen., Kėdainių r.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)



Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.



1 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-01	200 g.	7,93	2,24	35,05	184,41
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
Morkų salotos su jogurtu ir cukrumi	GSALN-146A	70 g.	1,02	0,41	9,06	38,65
			10,72	9,1	46,36	298,6

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116	100 g.	1,36	2,02	5,30	39,20
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištenos kukulis su sorų kruopomis (tausojantis)	AKMPN-163A	60 g.	12,37	8,85	6,44	155,28
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	3,27	3,59	25,07	138,19
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs, mork, obuol, svog) (augalinis)	GSALN-26J	40 g.	0,42	2,10	3,49	31,85
Barokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149B	30 g.	0,46	1,85	3,71	30,81
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Krauše(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			19,58	18,93	67,87	494,77

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis)	AMLTN-18L	120 g.	6,52	1,45	39,81	194,97
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12D	10,5 g.	0,27	7,10	0,35	66,55
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			13,19	13,55	49,76	371,52
Iš viso:			43,49	41,58	163,99	1164,89



Direktorė
Tereza Sotnik

[Handwritten signature]

Vil. BRUNEROS
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

[Handwritten signature]
Puslapis 1

1 savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000407

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPŠ-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Kukurūzų trapiučiai	IVNT-99A	20 g.	1,82	1,10	14,58	73,20
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,47	10,5	43,09	298,78

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-3Z	100 g.	0,86	0,87	6,52	34,41
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti miltai kiaušienos saktinukai troškinti padaže(tausojantis)	AKMPN-84A	60/35 g.	11,12	6,96	6,20	130,25
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100 g.	2,54	3,67	27,43	146,88
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5F	30 g.	0,49	0,24	2,85	13,42
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111E	40 g.	0,67	4,87	3,24	56,03
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			17,78	17,03	67,7	471,43

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-35F	180 g.	12,89	5,06	38,50	233,96
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	0,43	1,08	1,32	16,67
Šv. agurkai(augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			17,83	9,93	46,28	330,83
Iš viso:			44,08	37,46	157,07	1101,04



Direktoriė
Tereza Sotnik

[Handwritten signature]

Vil. „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

[Handwritten signature]

Puslapis 2

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000408

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15J	200 g.	7,30	4,22	28,71	173,84
Sviestas 82%	IVNT-15E	4 g.	0,02	3,28	0,03	29,72
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
Obuolini(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			14,12	12,9	51,34	366,56

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-38M	100 g.	0,63	1,86	4,06	32,92
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kalakutienos kukulis(tausojantis)	AKMPNN-164G	60 g.	13,94	4,56	6,28	119,74
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2N	110 g.	6,62	4,94	36,43	212,75
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk.obuol.por)(augalinis)	GSALN-41E	40 g.	0,42	2,11	2,41	27,38
Paprikos,špinatų ir obuolių salotos su alyvuogių padažu(augalinis)	GSAL-WWW-94C	30 g.	0,42	2,81	2,69	36,09
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			23,33	16,5	62,33	476,32

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17	165/15 g.	9,53	12,41	39,26	311,83
Burokėlių salotos su krynais (augalinis)	GSALN-33C	30 g.	0,52	0,08	3,22	12,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,05	12,49	42,48	324,81
18 viso:			47,50	41,89	156,15	1167,69



Direktorė
Tereza Sotnik

(Signature)

VsĮ „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Adriana Wyszynė

(Signature)
Puslapis 3

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS, Nr. 000409

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Dozė	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	JKRUOPN-22G	170 g.	5,21	1,96	31,41	167,03
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8ZZ	20/3/10 g.	4,00	5,38	10,95	105,73
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuolių salotos su jogurtu	GSALN-127B	70 g.	0,60	0,56	9,02	41,09
			9,84	12	51,42	351

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Dozė	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,51	9,49	54,98
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7E	60 g.	9,22	5,52	10,35	126,33
Biri miežinių kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100 g.	3,43	3,42	23,67	132,79
Moerkų salotos su jogurtu	GSALN-128	30 g.	0,38	0,12	2,55	10,22
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12S	40 g.	0,56	2,10	2,78	29,11
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kraušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			17,41	13,3	77,93	476,6

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Dozė	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių apkepęs su varške 9% (tausojantis)	AAPK-17G	101/19 g.	6,38	7,10	38,03	234,86
Natūralus jogurtas	IVNT-08C	20 g.	0,88	0,58	1,34	14,20
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			13,66	12,77	48,97	359,06
Iš viso:			40,91	38,07	178,32	1186,66



VsL BRUNEROS®
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000410

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6M	30,3 g.	2,09	2,79	16,40	95,40
Mišrainė su natūraliu jogurtu (bulv, mork, agurk, žirn.)	GSALN-135C	200 g.	7,06	3,22	23,69	144,16
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			15,34	11,89	40,54	318,73

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39NN	100 g.	2,08	1,70	7,75	50,92
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47A	170 g.	5,04	7,06	40,97	244,23
Pieno 2,5% padažas	PADN-2A	30 g.	0,64	1,62	1,98	25,01
Burokėlių salotos su alyvuogų padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27H	40 g.	0,54	5,87	3,87	67,58
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136C	40 g.	0,72	0,22	3,24	15,08
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			11,12	16,89	79,27	493,26

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32D	100 g.	6,78	6,86	43,34	258,05
Natūralus jogurtas	IVNT-98B	10 g.	0,44	0,29	0,67	7,10
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			12,02	10,9	51,21	347,65
Iš viso (dienos davinio):			38,48	39,68	171,02	1159,64



Direktorė
Tereza Sotnik
Tereza Sotnik

VĮ „BICUNTEROS“
Mažosios ūkinės vienetų
Aidona Blyžienė

Aidona Blyžienė
Puslapis 3

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000411

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Poreija 1 žmogui.

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-24E	200 g.	6,97	2,73	29,87	168,75
Sviestas 82%	IVNI-15E	4 g.	0,02	3,28	0,03	29,72
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8Z	20/5/10 g.	4,01	7,02	10,97	120,59
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinų ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-154	50 g.	0,66	0,33	4,95	21,90
			11,66	13,36	45,82	340,96

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	2,06	8,58	56,04
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124B	60 g.	7,23	7,59	8,39	126,91
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100 g.	5,12	3,43	28,52	157,84
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155	30 g.	0,49	0,24	2,75	13,32
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-40B	40 g.	0,47	3,94	1,50	40,07
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			17,52	17,68	73,2	494,62

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su bulvių įdaru (tausojantis)	AMLTN-3A	91/59 g.	6,38	3,01	41,39	214,03
Natūralus jogurtas	IVNT-98A	15 g.	0,66	0,44	1,01	10,65
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			12,84	8,45	50,4	328,68
Iš viso:			42,02	39,49	169,42	1164,26



Dirkšorė
Tereza Šotnik
[Signature]



VsĮ „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Ailina Rylionė
[Signature]

2 savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000412

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Poreija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6D	60 g.	4,96	6,69	3,87	95,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Naminė burokėlių miltainė su alicijumi (augalinis)	GSALN-103D	120 g.	3,98	6,24	16,54	128,66
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,88	13,26	36,1	294,84

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10FF	100 g.	2,08	1,69	7,73	50,88
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas vištienos miltinis (tausojantis)	AKMPN-25A	60 g.	7,29	4,83	7,33	100,00
Grikių košė garinui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100 g.	2,52	3,61	13,86	96,32
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir alicijumi (augalinis)	GSALN-143D	30 g.	0,54	3,08	1,07	32,47
Troškinti švė. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17B	40 g.	0,81	2,89	4,96	45,13
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			15,74	16,62	68,51	469,24

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis)	IKRUOPN-12	200 g.	4,82	2,44	31,29	161,05
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			11,25	11,54	40,93	308,2
Iš viso:			37,87	41,42	145,54	1072,28



Direktorė
Tereza Šotnik
[Signature]

Ys J. BRUNEROS
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė
[Signature]

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000413

Požymis: Vaikai (4-7 m.); Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18	200 g	6,95	3,04	34,25	194,93
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu22%	IUŽKN-10S	20/3/10 g	3,22	4,88	11,22	99,43
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g	0,04	0,03	0,10	0,67
			10,24	12,05	45,61	332,2

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRIN-32K	100 g	0,49	2,01	3,36	32,96
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g	1,94	0,33	15,69	71,17
Kalakutienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-161A	60 g	13,94	4,57	6,32	120,25
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15H	120 g	2,69	0,59	19,77	94,17
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116C	40 g	1,29	4,90	4,40	63,02
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75E	30 g	0,30	3,65	2,42	41,21
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g	0,40	0,30	13,40	52,00
			21,05	16,35	65,36	474,78

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% spygliukai(tausojantis)	AVRŠPN-8K	110 g	11,69	6,69	30,27	227,69
Natūralus jogurtas	IVNT-98	5 g	0,22	0,15	0,34	3,55
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g	4,80	3,75	7,20	82,50
Morkų ir obuolių salotos su jogurtu	GSALN-129	70 g	0,89	0,39	6,58	28,44
			17,6	10,98	44,39	342,18

Iš viso (dienos davinių): 48,89 39,38 155,36 1149,16



Dirktořė
Tereza Šotnik
[Signature]



VSI „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

Puslapis 8
[Signature]

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000414

Požymis: Vaikai (4-7 m.) Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	IKRUOPN-5	200 g.	4,81	6,38	33,30	201,63
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšt. r.)	IUŽKN-12ZZ	20/3/10 g.	2,80	4,96	10,94	96,73
Švž. agurkai(augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,77	11,38	44,7	300,56

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barsčiai su švž. kopūstais ir bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-60F	100 g.	0,79	1,28	5,23	31,92
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virti lydekos miltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7E	60 g.	9,22	5,52	10,35	126,33
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	3,27	3,59	25,07	138,19
Virti šaliejį žirneliai(tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	1,96	0,86	5,20	28,08
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44I	40 g.	0,40	2,09	2,25	26,35
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			17,98	14,07	76,79	475,04

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	AMLTN-10L	90/50 g.	11,58	10,11	35,47	276,38
Natūralus jogurtas	IVNT-98	5 g.	0,22	0,15	0,34	3,55
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			16,6	14,01	43,01	362,43
Iš viso:			42,35	39,46	164,50	1138,03



Direktore
Teresa Šotnik
(Signature)



VSI „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė
(Signature)

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000415

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Poreija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Munų košė su sėlenėlemis (tausojantis)	IKRUOPN-14N	200 g.	8,58	2,83	41,13	214,21
Sviestas 82%	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Kukurūzų trapičiai	IVNT-99	15 g.	1,37	0,83	10,94	54,90
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušių salotos su jogurtu	GSALN-151	50 g.	0,43	0,36	6,61	28,95
			10,42	9,76	58,74	350,07

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-10P	100 g.	0,81	1,48	6,80	42,06
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže (tausojantis)	AMLTN-30A	153/17 g.	8,31	8,29	35,11	250,00
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (tausojantis)	GSALN-125D	40 g.	0,54	1,53	4,10	28,53
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28D	30 g.	0,54	4,24	3,50	51,26
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			12,3	15,96	70,97	462,29

Vakariene

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai "Tinginėliai" (varš, aniš, kiauš) (tausojantis)	AVRŠPN-1B	130 g.	17,38	8,51	34,22	281,41
Pieno 2,5% padažas	PADN-2D	15 g.	0,34	1,01	1,19	15,13
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GERN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			19,46	11,87	37,62	334,93

Iš viso (dienos davinio): 42,18 37,59 167,33 1147,29



*Dirktort
Teresa Sotnik*
[Signature]



Vf. „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyškienė

[Signature]
Puslapis 10

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS, Nr. 000416

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (taisojantis)	IKRUOPN-13G	180 g.	6,60	2,71	28,22	161,55
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virša dešra(aukšt. r.)	IUŽKN-12ZZ	20/3/10 g.	2,80	4,96	10,94	96,73
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,43	11,77	39,2	295,43

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žirnių sriuba (augalinis)(taisojantis)	SRIN-39NN	100 g.	2,08	1,70	7,75	50,92
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Jautienos maltinukai su saldžiąja paprika ir bazilikais (taisojantis)	AKMPNN-167	60 g.	10,33	4,28	5,68	101,89
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (taisojantis)	GGARN-5	100 g.	5,12	3,43	28,52	157,84
Spinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142B	30 g.	0,67	0,17	1,27	7,60
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158B	40 g.	0,65	2,45	4,78	40,12
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			20,55	12,65	71,46	458,81

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas su sūrų kruopomis (taisojantis)	AAPK-23B	180 g.	11,25	11,71	37,35	300,50
Pieno 2,5% padažas	PADN-2D	15 g.	0,34	1,01	1,19	15,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Morkų ir obuolių salotos su jogurtu	GSALN-129	70 g.	0,89	0,39	6,58	28,44
			12,48	13,11	45,12	344,07
Iš viso:			42,46	37,53	155,78	1098,31



Direktorė
Tereza Šotnik
Tereza Šotnik



VsĮ „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

Aldona Blyžienė
Puslapis 11

3 savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000417

Požymis: Vaikai (4-7 m.), Poreija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1 vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Bažoji mišrainė su natūraliu jogurtu (be kiaušinių)	GSALN-150A	180 g.	4,56	0,84	24,74	117,44
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			12,72	11,15	40,92	304,93

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,97	7,58	42,32
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos lydekos file kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-20A	60 g.	9,32	5,52	9,76	123,61
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100 g.	2,54	3,67	27,43	146,88
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140A	30 g.	0,55	3,07	1,21	32,27
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161A	50 g.	0,57	6,11	3,52	67,65
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			16,32	19,76	70,96	503,17

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis)	AMLTN-1A	150 g.	6,46	4,14	42,71	233,08
Burokėlių salotos su salotų padažu (alie), česn., citr. (augalinis)	GSAL-WWW-28B	40 g.	0,73	5,65	4,68	68,28
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			11,54	13,54	53,39	379,36
Iš viso:			40,58	44,45	165,27	1187,46



Dirkštorė
Tereza Sotnik

(Signature)



3 savaitė trečiadienis.

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000418.

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-19J	180 g.	5,39	2,01	26,26	138,99
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,13
Varškė 9% su jogurtu ir cukrumi	IVRŠPN-22A	45/12/3 g.	7,73	4,40	5,37	92,37
Batonas	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,97	11,35	50,69	358,93

Pietūs

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vermišelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-79G	100 g.	1,64	2,29	11,76	73,94
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištenos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-162A	60 g.	12,66	9,19	6,26	156,45
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100 g.	2,52	3,61	13,86	96,32
Burokėlių salotos su ašiejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2L	40 g.	0,68	1,29	4,28	27,96
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk.obuol.por)(augalinis)	GSALN-41C	30 g.	0,32	1,59	1,80	20,55
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			19,52	18,59	61,42	475,66

Vakarienė

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sklandžiai	IKRUOPN-8A	170 g.	4,75	7,00	30,06	197,00
Natūralus jogurtas	IVNT-98B	10 g.	0,44	0,29	0,67	7,10
Pienas 2.5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
Apelsinų ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-154	50 g.	0,66	0,33	4,95	21,00
			10,65	11,37	42,88	308,5

Iš viso (dienos davinio):

46,14 41,31 154,99 1143,09



Direktorė
Tereza Sotnik
Tereza Sotnik



VsĮ „IRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

Aldona Blyžienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000419

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Poreikja 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17	200 g.	5,80	2,40	30,71	160,32
Sviestas 82%	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-10S	20/3/10 g.	3,22	4,88	11,22	99,43
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Morkų salotos su jogurtu ir cukrumi	GSALN-146	50 g.	0,73	0,30	6,48	27,61
			9,79	13,32	48,47	339,37

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56F	100 g.	0,88	1,87	4,14	34,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtos vištienos maitinis (tausojantis)	AKMPN-155A	60 g.	8,28	11,29	8,58	165,92
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100 g.	3,43	3,42	23,67	132,79
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	1,96	0,86	5,20	28,08
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145D	40 g.	0,55	0,24	3,78	16,04
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			17,2	18,1	66,83	468

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai abriudukai (tausojantis)	AMLTN-20G	120 g.	5,97	0,73	41,40	192,51
Grietinės 30% ir sviesto 82% padėklas	PADN-12D	10/5 g.	0,27	7,10	0,35	66,55
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			11,04	11,58	48,95	341,56
Iš viso:			38,03	43,00	164,25	1148,93



Direktorė
Tereza Šotnik

[Handwritten signature]



Vilnius, BRUNEROS
atlyginimo skyriaus vadovė
Albina Rlyžienė

[Handwritten signature]

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS, Nr. 000420

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-221	180 g.	5,52	2,08	33,29	177,03
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8Z	20/5/10 g.	4,01	7,02	10,97	120,59
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			10	13,63	57,4	388,44

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30SS	100 g.	2,11	1,71	7,87	50,12
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37	171/29 g.	7,42	5,98	46,50	265,00
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	0,43	1,08	1,32	16,67
Morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-TAUS-4A	50 g.	0,55	4,11	4,78	53,03
Šv. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,61	13,25	76,62	458,19

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14B	130 g.	15,16	7,13	33,93	258,77
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Morkų ir kriaušių salotos su jogurtu	GSALN-153	50 g.	0,63	0,27	4,74	20,21
			16,16	10,72	40,06	315,99

B viso (dienos davinio): 38,77 37,60 174,08 1162,62



Direktorė
Teresa Sotnik



Vsl. „BUCNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė